

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΒΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΑΝΘΗ

ΣΠΟΥΔΕΣ

2014

Διδάκτωρ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Βαθμός πτυχίου «**ΆΡΙΣΤΑ**»

Υπότροφος Ιδρύματος Αλέξανδρος Ωνάσης

2006

Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας - Διατροφής

Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με κατεύθυνση Κλινική Διαιτολογία

Βαθμός πτυχίου «**ΆΡΙΣΤΑ**»

Υπότροφος Χαροκοπείου Ιδρύματος

2004

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Βαθμός πτυχίου «**ΆΡΙΣΤΑ**»

1999

Βαρβάκειος Πρότυπος σχολή, αριστούχος Γυμνασίου-Λυκείου

Γενικός βαθμός απολυτηρίου «**ΆΡΙΣΤΑ**»

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΕΙΡΑ

2008 - σήμερα

Υπεύθυνη Διαιτολογικού Γραφείου στο Χαλάνδρι

2016

Διορισμός (μόνιμη Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος) στο Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς (ΓΟΝΚ)

2015

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος στα πολυιατρεία της Τράπεζας της Ελλάδος

2010

Διατροφική υποστήριξη ασθενών πριν και μετά τη χειρουργική θεραπεία της παχυσαρκίας
www.modernsurgery.gr

2009

Διδακτικό έργο: Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Κλινικής Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

2008

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος στο ιατρείο παχυσαρκίας του Καθηγητού και Γενικού Χειρουργού Δημητρίου Λινού - Συνεργάτης του Ινστιτούτου Προληπτικής, Περιβαλλοντολογικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis

2007

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος στο Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας»

2005

Υπεύθυνη Διαιτολογικού Τμήματος του Συμβουλευτικού Κέντρου Προληπτικής Ιατρικής του Δήμου Χαλανδρίου

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

ΠΓΝΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ

ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΚΡΑΤΙΚΟ

ΠΑΙΔΩΝ «Αγλαΐα Κυριακού»

ΓΝΑ «Λαϊκό».

Ε.Κ.Ε.Φ.Ε. «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ».

ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ Γ.Π.Ν.Α.

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ

- 2016 Συγγραφέας του βιβλίου με τίτλο: **«Στεφανιαία Νόσος και Διατροφική Συμπεριφορά... με απλά λόγια»**
- 2014 Συγγραφέας της Διδακτορικής Διατριβής με τίτλο: **«Συναισθηματική Νοημοσύνη και Διατροφική Συμπεριφορά Ασθενών με Στεφανιαία Νόσο»**
- 2012 Συγγραφέας του βιβλίου με τίτλο: **«Spend time in your kitchen to earn a better life: Recipes from an expert»**
- 2010 Συμμετοχή στο 6^ο κεφ. **«Molecular Biology»** και 7^ο κεφ. **«Biochemistry»** στο βιβλίο «Computer-aided drug design. The HCV family exchange»
- 2008 Συγγραφέας του βιβλίου με τίτλο: **«Nutritional management after bariatric surgery»**
- 2007 Συγγραφέας του 5^{ου} κεφ. **«Θεωρία Δικαιολογημένης Δράσης»** στο εγχειρίδιο του Επικ. Καθηγητή Γιάννη Μανιού: «Διατροφική Αγωγή: Θεωρίες και Μοντέλα Αγωγής & Προαγωγής της Υγείας»
- Συμμετοχή στο 3^ο Κεφ. με τίτλο **«Bacteria»** στο βιβλίο «Adipocyte Viability and LDH

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- 2008-2012 Ερευνήτρια στο πρόγραμμα Rocket AF της Bayer. Επιστημονικός υπεύθυνος Κ. Νικολαΐδης, Αν. Διευθυντής ΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας»
- 2008-2009 Ερευνήτρια-Obesity expert στο πρόγραμμα GPOW- Guidelines for the Prevention of Obesity at the Workplace, Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντολογικής και Εργασιακής Ιατρικής Prolepsis, European Commission: Public Health Program 2006
- 2007-2008 Επιστημονική συνεργάτιδα στην ερευνητική μελέτη με τίτλο: «Μελέτη του Ελέγχου του Βάρους με βάση το Διαθεωρητικό Μοντέλο», Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών
- 2003-2008 Συντονίστρια του ερευνητικού προγράμματος «Διαχρονική διατροφική αξιολόγηση φοιτητών Χαροκοπείου Πανεπιστημίου».
- 2004-2006 Ερευνήτρια στο πρόγραμμα ΕΠΕΑΕΚ 411β του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου με θέμα: «Εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές των εφήβων και των νέων: Διερεύνηση των αντιλήψεων στα θέματα της ισότητας των δύο φύλων της ελληνικής σχολικής κοινότητας και των Ελλήνων γονέων»
- 2004-2005 Επιστημονική συνεργάτιδα Χαροκοπείου Πανεπιστημίου στο πρόγραμμα: «Υλοποίηση μετρήσεων σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες που περιλαμβάνουν ανθρωπομετρικές μετρήσεις», στα πλαίσια του έργου: «Σχεδιασμός, υλοποίηση και αξιολόγηση προγράμματος διατροφικής παρέμβασης για την αντιμετώπιση κινδύνου για χρόνια νοσήματα». Επιμέλεια

συμβουλευτικού υλικού (NOYNOY Calciplus). Επιστημονική συνεργάτιδα Χαροκοπείου Πανεπιστημίου στο πρόγραμμα: «Healthy Lifestyle by Nutrition in Adolescence (HELENA). A New EU Funded Project»

2003-2004 Συμμετοχή στο πρόγραμμα: «Πρόληψη-Αγωγή Υγείας», Α', Β' και Γ' Πε.Σ.Υ.Π. Αττικής του Υπουργείου Υγείας-Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Συμμετοχή στο σεμιναριακό πρόγραμμα Leonardo da Vinci με θέμα: Training in Innovative Methods of Interpersonal Communication Skills ICS (2 διαδοχικές χρονιές: 02-20/12/04 & 19/10-19/12/05)

Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρόγραμμα Διατροφικής Αξιολόγησης και Αγωγής Υγείας μαθητών Ε' και ΣΤ' τάξης Δημοτικού που υλοποιείται από το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας & Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και τις Ιατρικές Σχολές των Πανεπιστημίων Ιωαννίνων και Αθηνών.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

2011 Χειρισμός διατροφικών διαταραχών, 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας «Θέατρον» Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος»

2004-2006 Συμμετοχή στο βιωματικό σεμινάριο με τίτλο: «Ενεργητική ακρόαση-επικοινωνία», Κέντρο Συμβουλευτικής Φοιτητών Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Συμμετοχή σε ομάδες Ευαισθητοποίησης με θέματα: «Συμβουλευτικές δεξιότητες για διαιτολόγους», «Συμβουλευτικές δεξιότητες για εκπαιδευτικούς», «Δημιουργική έκφραση και ανάπτυξη», «Δεξιότητες επικοινωνίας», «Διαχείριση άγχους και επίλυση προβλημάτων», «Σχέσεις ανάμεσα στα δύο φύλα», «Αυτογνωσία-αυτοεκτίμηση-προσωπική ανάπτυξη», «Διεκδικητικότητα, αυτοαποτελεσματικότητα και αυτο-ανάπτυξη», «Δημιουργική έκφραση και προσωπική ανάπτυξη» που πραγματοποιήθηκαν στο Κέντρο Συμβουλευτικής Φοιτητών Χαροκοπείου

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

08-11/04/09 Ανακοίνωση με θέμα: «Χειρουργική αντιμετώπιση της νοσογόνου παχυσαρκίας με την τεχνική του γαστρικού δακτυλίου: Αποτελέσματα 3 ετών», στο 36^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού, Thraki palace, Αλεξανδρούπολη

22/01/09 Ανακοίνωση με θέμα: «Έλεγχος του βάρους και θεωρία των σταδίων αλλαγής: ο ρόλος των διεργασιών αλλαγής και της στάθμισης πλεονεκτημάτων/μειονεκτημάτων», 9^ο πανελλήνιο συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής, Αίγλη Ζαπτείου

17-19/10/08 Ανακοίνωση με θέμα: «Presentation of the stages of change theory applied to weight management interventions», στο 3rd Balkan Congress on Obesity, Porto Palace Hotel, Θεσσαλονίκη

06-08/06/08 Ανακοίνωση με θέμα: «Αξιολόγηση των υπηρεσιών του τμήματος Διατροφής του Νοσοκομείου Α.Ο.Ν.Α. Άγιος Σάββας», στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονες Διατροφικές Προκλήσεις για την Ασφάλεια και Ποιότητα των Τροφίμων», Makedonia Palace, Θεσσαλονίκη

21/05/08 Ανακοίνωση με θέμα: «Emotional Intelligence and Disordered Eating Attitudes among university students», στο 13th International-2nd World Conference "Psychology, Neuropsychiatry and Social Work in Modern Times, Athens Hilton Hotel.

28/03/07 Ανακοίνωση με θέμα: «Θεραπεία νοσογόνου παχυσαρκίας με γαστρικό δακτύλιο» στο 34^ο συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Creta Maris, Χερσόνησος

25/01/07 Ανακοίνωση με θέμα: «Διατροφική αξιολόγηση φοιτητριών: διαταραγμένη διατροφική συμπεριφορά, βιοχημικοί και κλινικοί δείκτες υγείας» στο 7^ο πανελλήνιο συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής, Holiday Inn

28-30/09/06	Ανακοίνωση με θέμα: «Χειρουργική θεραπεία της νοσογόνου παχυσαρκίας: πότε δεν ωφελεί;», στο συνέδριο «6 ^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας», Hyatt Regency Θεσσαλονίκη
21-23/09/06	Ανακοίνωση με θέμα: «The relation between disordered eating attitudes and Emotional Understanding», στο συνέδριο «12 th European Meeting of the International Association for Adolescent Health», Hotel Athens Imperial
21-23/09/06	Ανακοίνωση με θέμα: «Obesity and eating disordered attitudes. Data from a cross-sectional study in primary schoolchildren in the prefecture of Ioannina, Greece», στο συνέδριο «12 th European Meeting of the International Association for Adolescent Health», Hotel Athens Imperial
22-26/07/06	Ανακοίνωση με θέμα: «Adult attachment organization and emotional intelligence abilities and traits», στο συνέδριο «13 th European conference on personality», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
08-09/05/06	Ανακοίνωση με θέμα: «Διατροφή και ψυχική υγεία» στην Δημερίδα με θέμα: «Ο ρόλος διατροφικών και περιβαλλοντικών παραγόντων στην σωματική και ψυχική υγεία», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
26-28/01/06	Ανακοίνωση με θέμα: «Διαταραγμένη διατροφική συμπεριφορά και δείκτες υγείας σε φοιτητές» στο 6 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής, Holiday Inn
09-11/12/05	Ανακοίνωση με θέμα: «Παράγοντες αλληλεπίδρασης μεταξύ παχυσαρκίας και υπέρτασης σε παιδιά σχολικής ηλικίας του νομού Ιωαννίνων» στο 8 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Divani Caravel
08-10/12/05	Ανακοίνωση με θέμα: «Διατροφικές διαταραχές, παχυσαρκία και ψυχολογικοί παράγοντες σε παιδιά σχολικής ηλικίας του Ν. Ιωαννίνων» στο 4 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας: Από την θεωρία στην πράξη, υπό την αιγίδα των Υπουργείων Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων
01-04/12/05	Ανακοίνωση με θέμα: «Συναισθηματική Νοημοσύνη και Διαταραγμένη Διατροφική Συμπεριφορά: Νέα δεδομένα» στο 10 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
13-17/07/05	Ανακοίνωση με θέμα: «Disordered eating attitudes, obesity indices and psychological factors» στο συνέδριο: «27 th ISPA Colloquium», Divani Caravel
18-20/03/05	Ανακοίνωση με θέμα: «Σχέση της οικογενειακής εμπλοκής με το παιδί, με χαρακτηριστικά προσωπικότητας και συμπεριφοράς του παιδιού» στο συνέδριο: «Σχολείο και οικογένεια», Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
03-04/12/04	Ανακοίνωση με θέμα: «Συναισθηματική νοημοσύνη και διαταραγμένη διαιτητική συμπεριφορά φοιτητών» στο συνέδριο: «Ψυχολογία και Ποιότητα Ζωής», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
29-30/03/04	Ανακοίνωση με θέμα: «Συναισθηματική νοημοσύνη και διαταραχές λήψης τροφής» στο συνέδριο: «Συναίσθημα και νόηση: Σύγχρονα δεδομένα και προοπτικές», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ - ΟΜΙΛΙΕΣ

26/11/08	Ομιλία με θέμα: «Διατροφή του μέλλοντος: Φύση ή επιστήμη;», Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου, Συμβουλευτικό Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής Χαλανδρίου
05/07/08	Ομιλία με θέμα: «Διατροφικές Οδηγίες πριν και μετά το χειρουργείο», Μεταβολική Χειρουργική, Athens Hilton Hotel
11/06/08	Ομιλία με θέμα: «Καχεξία και διατροφή», στην Ημερίδα με τίτλο: «Αντιμετώπιση ασθενούς τελικού σταδίου» της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας, Ίδρυμα Εικαστικών Τεχνών και Μουσικής Β & Μ Θεοχαράκη
11/04/08	Ομιλία με θέμα: «Απλά βήματα για ισορροπημένη διατροφή», Γυμνάσιο και Λύκειο Νέας Πεντέλης, Οργάνωση ημερίδας από τον ιατρό Σπ. Ρήγα
05/04/08	Ομιλία με θέμα: «Η συμβολή της σύγχρονης γυναίκας στην υγεία της οικογενείας», Πνευματικό κέντρο Χαλκίδος, Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, Παράρτημα Χαλκίδος
05-06/10/07	Ομιλία με θέμα: «Ο ρόλος του Διαιτολόγου στο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο: Διατροφικές Συμβουλές πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία κατά του καρκίνου», στο 2 ^ο Συνέδριο

29/11/06	«Ο Κοινωνικός Λειτουργός στην Ογκολογία», Κοινωνική Υπηρεσία Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»
02/11/06	Ομιλία με θέμα: «Διαθρεπτική Επισήμανση: Ανάγνωση, Επιλογή, Ισορροπημένη Διατροφή», Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου, Συμβουλευτικό Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής Χαλανδρίου
07/12/06	Ομιλία με θέμα: «Πρακτική άσκηση στη συνέντευξη κινητοποίησης», στο πρόγραμμα κατάρτισης με τίτλο: «Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας-Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας», Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας Ιατρικής Σχολής Αθηνών, στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΥΓΕΙΑ-ΠΡΟΝΟΙΑ» 2000-2006, ΑΞΟΝΑΣ 1: ΥΓΕΙΑ, ΜΕΤΡΟ 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», με τη συγχρηματοδότηση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου και του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης
2004-2005	Ομιλία με θέμα: «Συνέντευξη κινητοποίησης», Κέντρο Συμβουλευτικής Φοιτητών, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
	Επιμορφωτικές ομιλίες σε σχολεία των νομών Αττικής και Ηρακλείου σε θέματα διατροφής

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

2013 **Chrisanthy Vlachaki** and Katerina Maridaki-Kassotaki. Coronary Heart Disease and Emotional Intelligence. Global Journal of Health Science. Volume 5, No:6, July 2013, 156-165.

2010 Katerina Maridaki-Kassotaki and **Chrisanthy Vlachaki**. Emotional Intelligence and Disordered Eating Attitudes: How close is the link? Quarterly journal of the Association of Psychology and Psychiatry for Adults and Children. Volume 17, No:3, August-October 2010.

Βλαχάκη Χ., Καραγεώργου Μ., Καρακόζης Σ., Βλαχάκης Δ. «Διατροφική αντιμετώπιση μετά από βαριατρικές χειρουργικές επεμβάσεις». Hellenic Journal of Nutrition and Dietetics 2010, vol.1, issue 1, January-June 2010, 29-36.

Βλαχάκη Χ., Σκάρλος Π, Πατρόζου Ε, Βλαχάκης Δ, Μπίκου Κ, Μπερούκας Κ. Διατροφική αντιμετώπιση ασθενών μετά από ακτινοθεραπεία για πνευμονική κακοήθεια. Hellenic Journal of Nutrition and Dietetics 2010, vol.1, issue 2, July-December 2010.

Πατρόζου Ε, **Βλαχάκη Χ.**, Λιόλια Δ., Βλαχάκης Δ. Ο ρόλος του διαιτολόγου στην πρόληψη των λοιμώξεων. Hellenic Journal of Nutrition and Dietetics 2010, vol.1, issue 1, January-June 2010, 37-44.

2008 Brancale A, **Vlachaki C** and Vlachakis D. Molecular modelling study of the 3D structure of the Bovine Viral Diarrhea Virus (BVDV) helicase. In Silico Biol. 2008; 8, 0035.

Κληρίδης Π., Πυλαρινός Ι., **Βλαχάκη Χ.**, Νικολαΐδης Κ. «Μυοκαρδιοπάθεια από καρδιοτοξικότητα χημειοθεραπείας», Ιατρική, Ιανουάριος 2008, Τόμος 93, Τεύχος 1

Πυλαρινός Ι., Κληρίδης Π., **Βλαχάκη Χ.**, Νικολαΐδης Κ. «Ισοογκωτική χάλαση αριστερής κοιλίας ως διαγνωστικός δείκτης σε αρτηριακή υπέρταση για στεφανιαία νόσο», Ιατρική, Ιανουάριος 2008, Τόμος 93, Τεύχος 1

Πυλαρινός Ι., Κληρίδης Π., **Βλαχάκη Χ.**, Νικολαΐδης Κ. «Συσχέτιση διάτασης του αριστερού κόλπου με τη διαστολική λειτουργία της αριστερής κοιλίας σε υπερτασικούς ασθενείς με ή χωρίς στεφανιαία νόσο», Ιατρική, Ιανουάριος 2008, Τόμος 93, Τεύχος 1

Peter Angelopoulos, George Tsitsas, Haralambos Milionis, Evangelia Grammatikaki, **Chrisanthy Vlachaki**, Zoi Bouloubasi and Yannis Manios. «Association of body weight and gender with self-esteem in schoolchildren. Survey of Ioannina, Epirus, Greece. The Children study». Annals of General Psychiatry 2008, 7(Suppl 1):S116

Tsitsas George, **Vlachaki Chrisanthy**. A psychological and nutritional intervention program in individuals with disordered eating attitudes: a pilot study», Annals of General Psychiatry 2008, 7(Suppl 1):S117

2007 Ελευθερίου Σ., **Βλαχάκη Ε.**, Παναγιωτάκος Δ., Μανιός Ι., Ζαμπέλας Α. «Διατροφική αξιολόγηση φοιτητριών: Διαταραγμένη διατροφική συμπεριφορά, βιοχημικοί και κλινικοί δείκτες υγείας», Διατροφή-Διαιτολογία 2007, Περίοδος Β', 11 (1-2), 20-29

2006 **Ευαγγελία-Χρυσάνθη Π. Βλαχάκη**, Γιάννης Μανιός, Δημοσθένης Παναγιωτάκος, Πέτρος Αγγελόπουλος, Αντώνης Ζαμπέλας. «Διαταραγμένη διατροφική συμπεριφορά και δείκτες υγείας σε φοιτήτριες», Διατροφή-Διαιτολογία 2006, Περίοδος Β', 10 (1-2), 39-45

Peter Angelopoulos, George Tsitsas, Haralambos Milionis, **Chrisanthy Vlachaki** and Yannis Manios. «Psychological and anthropometrical risk factors in the appearance of eating disorders in 11 years old children in the prefecture of Ioannina, Greece», Annals of General Psychiatry 2006, 5(Suppl 1):S123

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Το δημοφιλέστερο ερώτημα των ημερών**» Ellispoint, 26 Απριλίου 2011.

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Διατροφικές συμβουλές για τις ημέρες του Πάσχα**» Ellispoint, 23 Απριλίου 2011.

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Το χάπι που νικά την πείνα**» ELLE, Τεύχος Ιανουάριος 2011, 128-30.

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Πρωινό το Σαββατοκύριακο**» Ellispoint, 8 Οκτωβρίου 2010.

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Αποτοξίνωση μετά τις διακοπές**» Ellispoint, 3 Σεπτεμβρίου 2010.

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Επικίνδυνες οι δίαιτες των σταρ**» ΤΟ ΒΗΜΑ, 27 Ιουνίου 2010.

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Φωτιά στο μεταβολισμό: χάπια από φασόλια για γρήγορο αδυνάτισμα**» ELLE Τεύχος Μάιος 2010, 116-8.

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Από σήμερα... δίαιτα**» Ellispoint, 6 Απριλίου 2010.

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Διατροφικές Συμβουλές σε ασθενείς με καρκίνο. Πόσο μεγάλο ή μικρό ρόλο μπορεί να παίξει η διατροφή;**» ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ, Ε Ιατρικά, Υγεία & Διατροφή, 8 Ιουλίου 2008

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Και μετά την επέμβαση θα τρώω;**» ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ, Ε Ιατρικά, Υγεία & Διατροφή, 19 Φεβρουαρίου 2008

Χρυσάνθη Βλαχάκη, Χλοπτσίδου Μαρία, Καραγεώργου Μαρία, Καρακόζης Σταύρος. «**Χειρουργική θεραπεία της νοσογόνου παχυσαρκίας: πότε ωφελεί;**», Ιατρικός Τύπος, αρ. φύλλου 297, Τεύχος Οκτωβρίου 2006, 12

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Παχυσαρκία: Υπάρχουν λύσεις, ασφαλείς και ανώδυνες**», Οι γιατροί της γειτονιάς μας, Μάρτιος 2007, τεύχος 28

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Διατροφικές επιλογές για το κυριακάτικο πρωινό**», Metro family, Ειδική οικογενειακή έκδοση, Άνοιξη 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Οδηγός επιβίωσης για τις εξετάσεις**», Metro Student Guide, Ειδική Φοιτητική Έκδοση, Μάιος 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Διατροφή στις διακοπές**», Metro Summer, Καλοκαίρι 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Μαμά, πεινάω...**», Metro family, Ειδική οικογενειακή έκδοση, Ιούνιος 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Η ομορφιά περνάει από το... πιάτο**», Metro Student Guide, Ιούλιος 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Στο τραπέζι ψάρια και θαλασσινά**», Metro family, Ειδική οικογενειακή έκδοση, Ιούλιος 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Παιδική Παχυσαρκία: το φαγητό δεν είναι έκφραση αγάπης...**», Metro family, Ειδική οικογενειακή έκδοση, Ιούλιος 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Αποτοξίνωση από τις διακοπές**», Metro family, Ειδική οικογενειακή έκδοση, Σεπτέμβριος 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Διατροφικές Συμβουλές για καλύτερη επίδοση στο σχολείο**», Metro family, Ειδική οικογενειακή έκδοση, Οκτώβριος 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Διατροφική αξία οσπρίων**», Metro family, Δεκέμβριος 2007

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Η αξία των δημητριακών στο πρωινό μας γεύμα**», Metro family, in press

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Τα είδη του ψωμιού**», Metro family, in press

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Διατροφικές συμβουλές στην οστεοπόρωση**», Metro family, in press

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Η καφεΐνη και η δράση της**», Metro family, in press

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Απλές συμβουλές για να βάλετε το ουράνιο τόξο στο πιάτο σας**», Metro family, in press

Χρυσάνθη Βλαχάκη. «**Διατροφή και διακοπή ρεύματος**», Metro family, in press

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

Kalliopi Selioti, Anastasia Argiropoulou, Liza Varvogli, Yannis Pylarinos, **Chrisanthi Vlachaki** & Nikolaos Mouzakis. «Presentation of the stages of change theory applied to weight management interventions», στο 3rd Balkan Congress on Obesity, Porto Palace Hotel, Θεσσαλονίκη

Ρένα Μέτζιου, **Βλαχάκη Χρυσάνθη**, Γεώργιος Μπόσκου. «Αξιολόγηση των υπηρεσιών του τμήματος Διατροφής του Νοσοκομείου Α.Ο.Ν.Α. Άγιος Σάββας», στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονες Διατροφικές Προκλήσεις για την Ασφάλεια και Ποιότητα των Τροφίμων», Makedonia Palace, Θεσσαλονίκη

Βλαχάκη Χρυσάνθη, Χλοπτσίδου Μαρία, Καραγεώργου Μαρία, Καρακόζης Σταύρος. «Χειρουργική θεραπεία της νοσογόνου παχυσαρκίας: πότε δεν ωφελεί;», στο συνέδριο «6^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας», Hyatt Regency Θεσσαλονίκη

Vlachaki, C., Maridaki-Kassotaki, K. «The relation between disordered eating attitudes and Emotional Understanding», στο συνέδριο «12th European Meeting of the International Association for Adolescent Health», Hotel Athens Imperial

Angelopoulos, P. D., Tsitsas, G., Vlachakis, C., Milionis, H. J., Moschonis, G., Manios, Y. «Obesity and eating disordered attitudes. Data from a cross-sectional study in primary schoolchildren in the prefecture of Ioannina, Greece», στο συνέδριο «12th European Meeting of the International Association for Adolescent Health», Hotel Athens Imperial

Ευαγγελία-Χρυσάνθη Π. Βλαχάκη, Αικατερίνη Μαριδάκη-Κασσωτάκη. «Συναισθηματική Νοημοσύνη και Διαταραγμένη Διατροφική Συμπεριφορά: Νέα δεδομένα» στο 10^ο πανελλήνιο συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Ευαγγελία-Χρυσάνθη Π. Βλαχάκη, Αικατερίνη Μαριδάκη-Κασσωτάκη. «Ψυχική υγεία και διαταραγμένη διαιτητική συμπεριφορά φοιτητών» στο συνέδριο: «Ψυχολογία και Ποιότητα Ζωής», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο

Ευαγγελία-Χρυσάνθη Π. Βλαχάκη, Αικατερίνη Μαριδάκη-Κασσωτάκη. «Συναισθηματική νοημοσύνη και διαταραχές λήψης τροφής» στο συνέδριο: «Συναίσθημα και νόηση: Σύγχρονα δεδομένα και προοπτικές», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Kafetsios, K., Maridaki-Kassotaki, K., **Vlachaki, C.** «Adult attachment organization and emotional intelligence abilities and traits», στο συνέδριο «13th European conference on personality», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Πέτρος Αγγελόπουλος, Γιώργος Τσίτσας, **Ευαγγελία-Χρυσάνθη Βλαχάκη**, Χαράλαμπος Μηλιώνης, Γιάννης Μανιός. «Παράγοντες αλληλεπίδρασης μεταξύ παχυσαρκίας και υπέρτασης σε παιδιά σχολικής ηλικίας του νομού Ιωαννίνων» στο 8^ο πανελλήνιο συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Divani Caravel

POSTER

03-06/12/08	Poster με θέμα: «Συσχέτιση διατροφής, σύσταση σώματος και λιπιδαιμικού προφίλ σε νεαρούς ενήλικες», 3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθληροσκήλωσης, Divani Caravel
21-22/03/08	Poster με θέμα: «Μυοκαρδιοπάθεια από καρδιοτοξικότητα χημειοθεραπείας», 1 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εταιρείας Ιατρικών Σπουδών, Hilton Athens
21-22/03/08	Poster με θέμα: «Ισοογκωτική χάλαση αριστερής κοιλίας ως διαγνωστικός δείκτης σε αρτηριακή υπέρταση για στεφανιαία νόσο», 1 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εταιρείας Ιατρικών Σπουδών, Hilton Athens
21-22/03/08	Poster με θέμα: «Συσχέτιση διάτασης του αριστερού κόλπου με τη διαστολική λειτουργία της αριστερής κοιλίας σε υπερτασικούς ασθενείς με ή χωρίς στεφανιαία νόσο», 1 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εταιρείας Ιατρικών Σπουδών, Hilton Athens
28/11-02/12/07	Poster με θέμα: «A psychological and nutritional intervention program in individuals with disordered eating attitudes: A pilot study», 3 rd International Congress on Brain and Behaviour, Makedonia Palace Hotel, Thessaloniki
28/11-02/12/07	Poster με θέμα: «Association of body weight and gender with self-esteem in schoolchildren. Survey of Ioannina, Epirus, Greece. The Children study», 3 rd International Congress on Brain and Behaviour, Makedonia Palace Hotel, Thessaloniki
28-30/09/06	Poster με θέμα: «Ο γαστρικός δακτύλιος στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας», στο συνέδριο «6 ^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας», Hyatt Regency Θεσσαλονίκη
04-07/05/06	Poster με θέμα: «Disordered eating behaviour and body mass index between Greek college students studying in Greece and Wales», στο 19 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Ψυχιατρικής, Hilton
01-04/12/05	Poster με θέμα: «Παιδική παχυσαρκία, εικόνα σώματος και αυτοεκτίμηση ως παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση διατροφικών διαταραχών σε παιδιά σχολικής ηλικίας του Ν. Ιωαννίνων», στο 10 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
17-20/11/05	Poster με θέμα: «Psychological and anthropometrical risk factors in the appearance of eating disorders in 11 years old children in the prefecture of Ioannina, Greece», 2 nd International Congress on Brain and Behaviour, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
11-15/07/05	Poster με θέμα: «Emotional intelligence and quality of life: Comparisons between the trait and ability approach» στο 13 ^ο συνέδριο International Society for Research on Emotions (ISRE), Bari, Italy

ΜΕΛΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

19/11/11	Επιστημονική και οργανωτική επιτροπή της ημερίδας με θέμα: «Δίαιτα, Άσκηση & Μεταβολισμός: μάθε πως να θωρακίζεις την υγεία σου», Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου, Συμβουλευτικό Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής Χαλανδρίου
26/11/08	Επιστημονική και οργανωτική επιτροπή της ημερίδας με θέμα: «Διατροφή του μέλλοντος: Φύση ή επιστήμη;», Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου, Συμβουλευτικό Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής Χαλανδρίου
01-09/11/08	Επιστημονική επιτροπή. Εβδομάδα διατροφής 2008. Διατροφή του μέλλοντος: Φύση ή επιστήμη; Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων
07-09/12/07	Επιστημονική επιτροπή. 9 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, Divani Caravel
29/11/06	Συντονισμός και οργάνωση της ημερίδας με θέμα: «Διατροφή και Υγεία», Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου, Συμβουλευτικό Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής Χαλανδρίου
23-26/11/06	Εθελοντική συμμετοχή στην οργάνωση του συνεδρίου: «Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στους Άνδρες», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
22-26/07/06	Εθελοντική συμμετοχή στην οργάνωση του συνεδρίου «13 th European conference on personality», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
08-09/05/06	Διημερίδα με θέμα: «Ο ρόλος διατροφικών και περιβαλλοντικών παραγόντων στη σωματική και ψυχική υγεία», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
29-30/03/04	Συνέδριο με θέμα: «Συναίσθημα και νόηση: Σύγχρονα δεδομένα και προοπτικές», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ - ΗΜΕΡΙΔΩΝ

30/03/13	Ημερίδα με θέμα «Παρθένο ελαιόλαδο και Ελληνική γαστρονομία», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
11-14/05/11	Ημερίδες Μεταβολισμού «Από την τεκμηριωμένη γνώση στην ορθή κλινική πράξη», Ίδρυμα Ευγενίδου, Π. Φάληρο
06-08/05/11	12 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαστολογίας, Ξενοδοχείο Elite, Καλαμάτα
21-23/10/10	1 st International Diabetes and Obesity Forum, Hilton, Athens, Greece
26-27/03/10	6 ^ο Πανελλήνιο «Προπασχαλινό» Εκπαιδευτικό Σεμινάριο ...για την καθ' ημέρα πράξη! Νεωτερισμοί στη διαβητολογία: Πρόοδος η στασιμότητα;», Αθήνα
02-03/06/09	Η κλιματική αλλαγή ως πρόκληση για τις μελλοντικές γενιές, Μέγαρο Μουσικής Αθηνών
12-14/12/08	1 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο από το Ελληνικό Ινστιτούτο Μελέτης και Θεραπείας Νόσων Σχετιζομένων με τη Θρέψη, Divani Caravel, Αθήνα
05-06/12/08	Διημερίδα με θέμα: «Καρκίνος του μαστού. Πόσο κοντά στην ίαση; Ledra Marriot Hotel, Αθήνα
01/11/08	Επιστημονική ημερίδα με θέμα: «Διατροφή του μέλλοντος: Φύση ή επιστήμη;», Κεντρικό Αμφιθέατρο Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Αθήνα
30/09/08	Ημερίδα με τίτλο: «Δια βίου μάθηση και υγεία», Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis, Αθήνα
05/07/08	Ημερίδα με τίτλο: «Μεταβολική Χειρουργική», Athens Hilton Hotel
11/06/08	Ημερίδα με τίτλο: «Αντιμετώπιση ασθενούς τελικού σταδίου» της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας, Ίδρυμα Εικαστικών Τεχνών και Μουσικής Β & Μ Θεοχαράκη
21/05/08	13 th International-2 nd World Conference "Psychology, Neuropsychiatry and Social Work in Modern Times, Athens Hilton Hotel
05/04/08	Ομιλία με θέμα: «Η συμβολή της σύγχρονης γυναίκας στην υγεία της οικογενείας», Πνευματικό

01-02/12/07	κέντρο Χαλκίδος, Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, Παράρτημα Χαλκίδος
11/11/07	«Η χρήση των νέων τεχνολογιών στην Επαγγελματική Συμβουλευτική», Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π.), Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
09-10/11/07	Επιστημονική ημερίδα με θέμα: «Καρκίνος... μπορεί να νικηθεί», Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών-Φίλων-Ιατρών «ΚΕΦΙ» Αθηνών
05-06/10/07	11 th International Symposium on Atherosclerosis and Related Risk Factors, Hellenic Heart Association, Athens
10-13/05/07	2 ^ο Συνέδριο «Ο Κοινωνικός Λειτουργός στην Ογκολογία», Κοινωνική Υπηρεσία Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»
20-21/04/07	1 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δραματοθεραπείας & Παιγνιοθεραπείας. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
31/03/07	3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΟΤΑ με θέμα: «Η Πρόληψη της Υγείας μέσω των Δήμων», Πολιτιστικό και Συνεδριακό Κέντρο Δαΐς Σεμινάριο Διατροφής και Μεταβολισμού του Harvard «Η Μεσογειακή Διατροφή στον 21 ^ο αιώνα», Divani Caravel
28-31/03/07	34 ^ο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Creta Maris, Χερσόνησος
05-06/12/06	5 ^η Διημερίδα σεμιναριακού χαρακτήρα με θέμα: «Επιχειρείν-Καινοτομείν», Γραφείο Διασύνδεσης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
02-03/12/06	Πανελλήνιο Συνέδριο με θέμα: «Ο Θεσμός Συμβουλευτική και ο Ρόλος του στην Οικονομική Ανάπτυξη της Χώρας», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
29/11/06	Ημερίδα με θέμα: «Διατροφή και Υγεία», Κέντρο Νεότητας Χαλανδρίου
23-26/11/06	Συνέδριο με θέμα «Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στους Άνδρες: θεωρία, έρευνα, παρέμβαση», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
04/11/06	Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Διαθρεπτική Επισήμανση (Ετικέττες Τροφίμων), Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων
31/10-01/11/06	1 ^ο Διεθνές Συνέδριο Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής. Ίδρυμα Αριστείδης Δασκαλόπουλος
28-30/09/06	6 ^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Hyatt Regency Θεσσαλονίκη
21-23/09/06	12 th European Meeting of the International Association for Adolescent Health, Hotel Athens Imperial
22-26/07/06	13 th European conference on personality, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
08-09/05/06	Διημερίδα με θέμα: «Ο ρόλος διατροφικών και περιβαλλοντικών παραγόντων στην σωματική και ψυχική υγεία», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
29-31/03/06	33 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Μέγαρο Μουσικής, Αθήνα
14/02/06	Ημερίδα με θέμα: «Το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης (burn out)», Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας», Αθήνα
26-28/01/06	6 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής της Ελληνικής Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής, Holiday In
09-11/12/05	8 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, Divani Caravel
01-04/12/05	10 ^ο πανελλήνιο συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ), Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
04/06/05	9 ^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης με θέμα: «Φαρμακευτική αγωγή και διαιτητική παρέμβαση στην πρόληψη και θεραπεία της καρδιαγγειακής νόσου», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
03-04/12/04	Συνέδριο με θέμα: «Ψυχολογία και Ποιότητα Ζωής», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
23/10/04	Επιστημονική ημερίδα με θέμα: «Έλεγχος βάρους», Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, Αθήνα
06/10/04	Ημερίδα με θέμα: «Ο ρόλος των καινοτόμων δράσεων-Περιβαλλοντική εκπαίδευση, αγωγή υγείας, πολιτιστικά-στην ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης των μαθητών. Βιωματικά εργαστήρια», Β' Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδος
22/05/04	8 ^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης με θέμα: «Φαρμακευτική αγωγή και διαιτητική παρέμβαση στην πρόληψη και θεραπεία της καρδιαγγειακής νόσου», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
29-30/03/04	Συνέδριο με θέμα: «Συναίσθημα και νόσηση: Σύγχρονα δεδομένα και προοπτικές», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
20/03/04	Επιστημονική ημερίδα με θέμα: «Αθλητική διατροφή: η σίγουρη επιλογή», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
13/03/04	9 ^ο Ελληνικό Συνέδριο για το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού από την Ελληνική Εταιρεία Μελέτης του Ελικοβακτηριδίου του Πυλωρού, Πολεμικό Μουσείο Αθηνών

17/01/04	7 ^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ογκολογίας με θέμα «Καρκίνος του Ενδομητρίου», Αθήνα
13-14/12/03	8 ^ο Διεθνές Σεμινάριο του Ελληνικού Ινστιτούτου Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ.), Πολεμικό Μουσείο Αθηνών
05-06/12/03	7 ^ο Διεθνές Συμπόσιο Αθηροσκλήρωσης & σχετικών παραγόντων κινδύνου, Αθήνα
22-23/11/03	Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Ελληνική υποκινητικότητα & Διατροφική Συνήθεια», Athens Holiday Inn
14-16/11/03	7 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Αθήνα
31/05/03	Ημερίδα με θέμα: «Ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών», Divani Caravel
04-05/04/03	7 ^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης με θέμα: «Αθηροσκλήρωση: Αιτιολογικοί παράγοντες και πρόληψη», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
16/03/03	6 ^η Επιμορφωτική Ημερίδα με θέμα: «Χρήση, δράση και χρησιμότητα των συμπληρωμάτων διατροφής», Αθήνα
03-05/10/02	3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής της Ελληνικής Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής, Αθήνα
03-05/10/02	3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες», Αθήνα
31/05/02	Ημερίδα με θέμα: «Λειτουργικά τρόφιμα: Θεσμικό πλαίσιο, επιστημονικές εξελίξεις και η θέση τους στην αγορά», ΕΒΕΑ
20/04/02	Ημερίδα με θέμα: «Πόνος: Ψυχοκοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις - θεραπευτικές προσεγγίσεις», Αθήνα
06/04/02	1 ^η Ημερίδα Ομάδων Εργασίας με θέμα: «Εξελίξεις και πρακτικές στην πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών και της αθηροσκλήρωσης», Αθήνα
23/03/02	Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Νεότερες εξελίξεις στη Διάγνωση και Θεραπεία των νόσων του Ήπατος» της επιστημονικής εταιρείας του Ομίλου Ιατρικού Αθηνών, Αθήνα
10/03/02	5 ^η Επιμορφωτική Ημερίδα συμπληρωμάτων διατροφής: «Χρήση, δράση και χρησιμότητα των συμπληρωμάτων διατροφής», Αθήνα
01-03/02/02	3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας της εταιρείας μελέτης και έρευνας της καρδιακής ανεπάρκειας, Αθήνα
02/02/02	Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: «Λιπίδια στην Κλινική Πράξη» από την ομάδα κλινικής επιδημιολογίας και πρόληψης της Καρδιολογικής Εταιρείας, Ωνάσειο Καρδιοχειρ/κό Κέντρο, Αθήνα
25-27/01/02	3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής της Ελληνικής Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής, Αθήνα
20/01/02	Ημερίδα με θέμα: «Διατροφικές συνήθειες παιδιών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και παράγοντες εμφάνισης Στεφανιαίας Νόσου», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
15-16/12/01	6 ^ο Διεθνές Σεμινάριο Ελληνικού Ινστιτούτου Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ.), Πολεμικό Μουσείο Αθηνών
07-08/12/01	1 ^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Ψυχοπαιδαγωγικής Έρευνας με θέμα: «Γνωστική και γλωσσική ανάπτυξη: Σύγχρονες ερευνητικές προσεγγίσεις και γλωσσική ανάπτυξη», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
05/11/01	Ημερίδα με θέμα: «Ο μητρικός θηλασμός στην εποχή της πληροφόρησης», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Συμμετοχή σε τηλεοπτικές εκπομπές - συνεντεύξεις σε θέματα διατροφής (STAR channel, ΑΘΗΝΑ TV, SPORT TV, MAGIC TV, ΑΤΤΙΚΑ TV, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ TV, CENTER TV, ΠΑΤΡΙΔΑ TV, ΚΡΗΤΗ TV, TRT, WEST CHANNEL, ΚΑΝΑΛΙ ΕΝΑ, ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ TV, ΘΡΑΚΗ NET, ΚΑΝΑΛΙ 6, ORT TV, ΑΧΕΛΩΟΣ TV, T.V.M., ΕΛΛΑΔΑ TV, ΩΜΕΓΑ TV, ΣΑΜΙΑΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ, ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ CHANNEL, ΔΡΑΜΙΝΟ TV, ΛΕΡΑΝΤΟ, ΗΛΕΚΤΡΑ TV, ΖΕΥΣ TV, SUPER B, BEST CHANNEL, ΠΕΛΛΑ TV, DR TV, ΤΗΛΕΠΙΛΟΓΕΣ, ΑΙΓΑΙΟ TV, ΗΠΕΙΡΟΣ TV, TV ΡΟΔΟΠΗ, ART TV, SPACE TV, EPZ, CORFU CHANNEL, KBS)